



Programm ÖTV Fortbildung 2019

Samstag, 19. Oktober 2019

Ort: Universitäts- und Landessportzentrum Salzburg/Rif,

Hartmannweg 4, 5400 Hallein



Samstag, 19.10.2019

09.30 – 09.40 Uhr	Begrüßung & Einleitung	Mair/Landlinger	HS Schloss
09.40 – 10.00 Uhr	Die Lebenserwartung unserer Kinder – ein vorsichtiger Blick in die Zukunft	Landlinger	HS Schloss
10.00 – 11.00 Uhr	Schlaf im Leistungssport TEIL 2	Christopher Felser	HS Schloss
11.15 – 12.15 Uhr	Technical analysis in tennis – a functional approach	Cyril Genevois	HS Schloss
12.15 – 13.30 Uhr	Mittagspause – Essen im Hörsaal Schloss Rif (Möglichkeit der Playsight Benutzung in der Tennishalle)		
13.30 – 14.30 Uhr	Making technical improvements - an implicit approach	Cyril Genevois	TH
14.45 – 15.45 Uhr	Ideas on movement patterns and power + intermittent training and aerobic fitness on court	Cyril Genevois	TH
16.15 – 17.15 Uhr	Wer Visionen hat, kann Grenzen überwinden	Thomas Geierspichler	HS Schloss

HS Schloss – HS Schloss Rif (Sportuni)
TH – Tennishalle Sportzentrum Rif

