

LADIES IN TENNIS

Die Webinar-Reihe für alle Trainerinnen und Schiedsrichterinnen

Referentin: PETRA RUSSEGGER, MIRJAM WOLF und EVA RUNGALDIER

Koordination: PETRA RUSSEGGER und EVA RUNGALDIER





3 WEBINARE

Der ÖTV lädt zu einer weiteren Webinar-Reihe für alle Trainerinnen und Schiedsrichterinnen ein. Alle Vorträge werden online abgehalten und sind themenübergreifend für beide Bereiche (TR/SR) ausgerichtet.

Webinar 1: Eva Rungaldier

04.12.2024 - 19.30h – 21.00h (online)

Regelkunde – Für Trainerinnen und Schiedsrichterinnen

- 1x1 der Regelkunde
- Einblicke in die Tennisregeln für Schiedsrichterinnen und Trainerinnen
- Was ist wichtig für alle Perspektiven auf dem Tennisplatz? Eine kurze Einführung in die wichtigsten Tennisregeln anhand einiger Beispiele.

Webinar 2: Dr. Mirjam Wolf

11.12.2024 - 19.30h – 21.00h (online)

Resilienz in der Sportfunktion – Gedanken zur persönlichen Stärke in der Führungsrolle!

Permanente Wettkampfstimmung betrifft nicht nur die Athlet:innen. Auch Trainer:innen, Schiedsrichter:innen oder andere Funktionär:innen im organisierten Sport sind ständig „Wettkampfsituationen“ ausgeliefert. Sei es durch Konkurrenz, entscheidende Debatten oder Verhandlungen sowie Gespräche oder Moderation. Diese Themen können belastend sein und beanspruchen sehr unsere Widerstandsfähigkeit. In diesem Vortrag werden Inhalte und Methoden vorgestellt, die unsere Resilienz langfristig fördern können und uns zeigen, dass wir in der Lage sein können unser Denken und Wahrnehmen so zu steuern, dass Aufgaben auf Dauer wirkungsvoll und Situationen stressfreier bewältigt werden können.

Webinar 3: Petra Russegger, MBA

08.01.2025 - 19.30h – 21.00h (online)

The Tennis Athlet – Ein Überblick in der Entwicklung zum/zur Tennisspieler:in

In diesem Webinar wird der Werdegang eines Tennisspielers ausführlich beleuchtet. Welche Herausforderungen müssen im Leistungsprozess überwunden werden? Welche Unterschiede zeigen sich im Karriereverlauf von Mädchen und Jungen? Zudem wird erörtert, wie bestimmte Verhaltensweisen aus der Perspektive von Trainerinnen und Schiedsrichtern interpretiert werden können (Wettkampf/mental/Umfeld). Diese Themen werden ganzheitlich analysiert, um ein tiefes Verständnis für die Entwicklung und die Anforderungen im Tennis zu vermitteln.



ORGANISATION

ÖTV LADIES IN TENNIS Webinar-Reihe Für alle Trainerinnen und Schiedsrichterinnen

Webinar 1: Regelkunde – Für Trainerinnen und Schiedsrichterinnen

04.12.2024 - 19.30h – 21.00h (online)

Webinar 2: Resilienz in der Sportfunktion – Gedanken zur persönlichen Stärke in der Führungsrolle!

11.12.2024 - 19.30h – 21.00h (online)

Webinar 3: The Tennis Athlet – Ein Überblick in der Entwicklung zum/zur TennisspielerIn

08.01.2025 - 19.30h – 21.00h (online)

Der Workshop ist KOSTENLOS – jedoch ist eine Anmeldung bis 2 Tage vor dem Webinar erforderlich!

Jeweiliger Anmeldeschluss:

Eva Rungaldier: 02.12.24

Mirjam Wolf: 09.12.24

Petra Russegger: 06.01.25

ANMELDUNG: per E-Mail an ladiesintennis@oetv.at (Angabe Webinar 1, 2 oder 3 -> oder alle)

ZUSATZINFOS:

**Die Webinare sind themenübergreifend aufgebaut, für alle Schiedsrichterinnen und Trainerinnen.*

***Der Einladungslink wird am Vorabend des jeweiligen Termins per E-Mail geschickt.*

ALLE INFOS AUCH UNTER: [ÖTV-Website Ladies in Tennis](#)

KONTAKTPERSONEN bei jeglichen Fragen

Petra Russegger, MBA

ÖTV-Mentorin für Trainerinnen

ladiesintennis@oetv.at

Tel.: 0650 8920346

Eva Rungaldier

ÖTV-Mentorin für Schiedsrichterinnen

ladiesintennis@oetv.at

Tel.: 0664 4652223



LADIES IN TENNIS